



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 78/2010**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 28/09/2010 a 29/09/2010.**

| Municípios            | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| Água Boa              | 28/09/2010 | 0,500 – 2,100                  | 80 – 400                                                       | PÉSSIMA         |
|                       | 29/09/2010 | 0,200 – 1,210                  | 60 – 210                                                       | MÁ              |
| Alta Floresta         | 28/09/2010 | 0,180 – 0,270                  | 28 – 46                                                        | BOA             |
|                       | 29/09/2010 | 0,140 – 0,320                  | 21 – 58                                                        | REGULAR         |
| Barra do Garças       | 28/09/2010 | 0,690 – 1,120                  | 110 – 220                                                      | MÁ              |
|                       | 29/09/2010 | 0,400 – 0,650                  | 65 – 130                                                       | INADEQUADA      |
| Cáceres               | 28/09/2010 | 0,350 – 0,800                  | 59 – 155                                                       | INADEQUADA      |
|                       | 29/09/2010 | 0,300 – 1,050                  | 50 – 200                                                       | MÁ              |
| Campo Novo do Parecis | 28/09/2010 | 0,440 – 0,610                  | 64 – 90                                                        | REGULAR         |
|                       | 29/09/2010 | 0,400 – 0,720                  | 59 – 133                                                       | INADEQUADA      |
| Colíder               | 28/09/2010 | 0,190 – 0,250                  | 27 – 41                                                        | BOA             |
|                       | 29/09/2010 | 0,170 – 0,360                  | 24 – 60                                                        | REGULAR         |
| Cuiabá                | 28/09/2010 | 0,400 – 0,950                  | 70 – 210                                                       | MÁ              |
|                       | 29/09/2010 | 0,680 – 0,720                  | 118 – 130                                                      | INADEQUADA      |
| Diamantino            | 28/09/2010 | 0,200 – 1,010                  | 29 – 190                                                       | INADEQUADA      |
|                       | 29/09/2010 | 0,500 – 0,810                  | 79 – 140                                                       | INADEQUADA      |
| Juara                 | 28/09/2010 | 0,190 – 1,020                  | 29 – 190                                                       | INADEQUADA      |
|                       | 29/09/2010 | 0,100 – 0,900                  | 19 – 150                                                       | INADEQUADA      |
| Juína                 | 28/09/2010 | 0,140 – 0,400                  | 23 – 67                                                        | REGULAR         |
|                       | 29/09/2010 | 0,100 – 1,400                  | 20 – 220                                                       | MÁ              |
| Peixoto de Azevedo    | 28/09/2010 | 0,130 – 0,190                  | 19 – 33                                                        | BOA             |
|                       | 29/09/2010 | 0,200 – 0,250                  | 29 – 42                                                        | BOA             |
| Pontes e Lacerda      | 28/09/2010 | 0,440 – 0,700                  | 66 – 121                                                       | INADEQUADA      |
|                       | 29/09/2010 | 0,190 – 1,300                  | 30 – 230                                                       | MÁ              |
| Porto Alegre do Norte | 28/09/2010 | 0,300 – 0,760                  | 40 – 130                                                       | INADEQUADA      |
|                       | 29/09/2010 | 0,300 – 0,520                  | 45 – 95                                                        | REGULAR         |
| Rondonópolis          | 28/09/2010 | 0,240 – 1,420                  | 40 – 310                                                       | PÉSSIMA         |
|                       | 29/09/2010 | 0,490 – 0,650                  | 90 – 110                                                       | INADEQUADA      |
| São Felix do Araguaia | 28/09/2010 | 0,200 – 0,300                  | 30 – 52                                                        | REGULAR         |
|                       | 29/09/2010 | 0,300 – 0,360                  | 47 – 60                                                        | REGULAR         |
| Sinop                 | 28/09/2010 | 0,180 – 0,350                  | 29 – 65                                                        | REGULAR         |
|                       | 29/09/2010 | 0,220 – 0,400                  | 32 – 66                                                        | REGULAR         |
| Sorriso               | 28/09/2010 | 0,240 – 0,520                  | 35 – 100                                                       | REGULAR         |
|                       | 29/09/2010 | 0,250 – 0,430                  | 35 – 71                                                        | REGULAR         |
| Tangará da Serra      | 28/09/2010 | 0,380 – 0,600                  | 59 – 121                                                       | INADEQUADA      |
|                       | 29/09/2010 | 0,500 – 0,630                  | 80 – 102                                                       | INADEQUADA      |
| Várzea Grande         | 28/09/2010 | 0,400 – 0,950                  | 54 – 210                                                       | MÁ              |
|                       | 29/09/2010 | 0,650 – 0,720                  | 119 – 130                                                      | INADEQUADA      |
| Vila Rica             | 28/09/2010 | 0,290 – 0,450                  | 40 – 71                                                        | REGULAR         |
|                       | 29/09/2010 | 0,290 – 0,580                  | 40 – 91                                                        | REGULAR         |

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . |                                                  |                                                   |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nível da média diária                                                                                 | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação                                                                                                                                   |
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS                                                         | 150                                              | 75                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS                                                         | 100                                              | 50                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS                                                         | 75                                               | 37,5                                              | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.                                                                                      |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)                                                                  | 50                                               | 25                                                | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.                                                                    |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

### 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

| Poluentes                                       | Qualidade do ar |               |                 |                   |                     |
|-------------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|-------------------|---------------------|
|                                                 | Boa             | Regular       | Inadequada      | Má                | Péssima             |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50µg/m³         | 50 - 150µg/m³ | 150 – 250µg/m³  | 250 – 420 µg/m³   | Acima de 420µg/m³   |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80µg/m³         | 80 – 160 g/m³ | 160 – 200µg/m³  | 200 – 800 µg/m³   | Acima de 800 µg/m³  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80µg/m³         | 80 -365µg/m³  | 365 - 800µg/m³  | 800 - 1600 µg/m³  | Acima de 1600 µg/m³ |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm         | 4,9 - 9 ppm   | 9 - 15 ppm      | 12 - 30 ppm       | Acima de 30 ppm     |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100µg/m³        | 100 -320µg/m³ | 320 – 1130µg/m³ | 1130 – 2260 µg/m³ | Acima de 2260 µg/m³ |

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Alta Floresta, Campo Novo do Parecis, Colíder, Juína, Porto Alegre do Norte, São Félix do Araguaia, Sinop, Sorriso e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Barra do Garça, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Cuiabá, Diamantino, Juara, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, Rondonópolis, Tangará da Serra e Várzea Grande apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Água Boa, Barra do Garça, Cáceres, Cuiabá, Juína, Pontes e Lacerda e Várzea Grande apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ** toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios de Água Boa e



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Rondonópolis apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

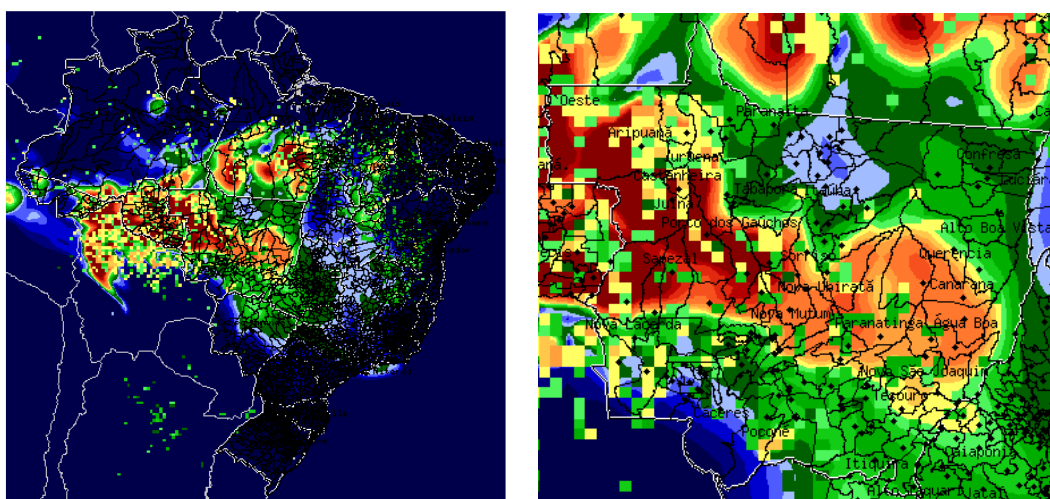
#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

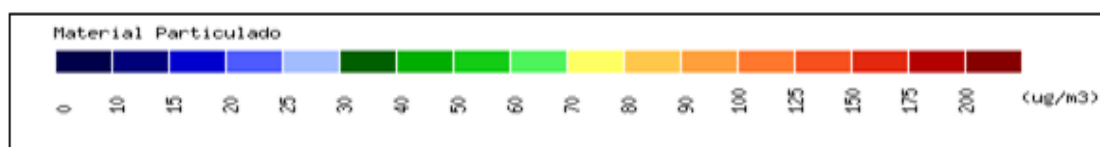
#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

#### 05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 30/09/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.  
Período de 01/10/2010 a 06/10/2010**

| Municípios            | Data  | Previsão                    | Temperatura (°C) |     | UV |
|-----------------------|-------|-----------------------------|------------------|-----|----|
|                       |       |                             | MIN              | MAX |    |
| Água Boa              | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 25               | 34  | 11 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 25               | 30  | 11 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 23               | 34  | 11 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 22               | 40  | 11 |
|                       | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 26               | 32  | 11 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 25               | 30  | 11 |
| Alta Floresta         | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 21               | 34  | 12 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 20               | 35  | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 35  | 12 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 36  | 12 |
|                       | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 35  | 12 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 35  | 12 |
| Barra do Garças       | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 22               | 40  | 11 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 30  | 11 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 33  | 11 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 22               | 38  | 11 |
|                       | 05/10 | Parcialmente Nublado        | 23               | 37  | 11 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 23               | 39  | 11 |
| Cáceres               | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 26               | 34  | 11 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 28  | 11 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 22  | 11 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 28  | 11 |
|                       | 05/10 | Parcialmente Nublado        | 23               | 32  | 11 |
|                       | 06/10 | Parcialmente Nublado        | 23               | 35  | 11 |
| Campo Novo do Parecis | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 22               | 35  | 12 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21               | 28  | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 18               | 27  | 12 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 17               | 31  | 11 |
|                       | 05/10 | Parcialmente Nublado        | 20               | 34  | 11 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 22               | 32  | 11 |
| Colíder               | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 24               | 36  | 12 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21               | 37  | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 22               | 36  | 12 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 23               | 38  | 12 |
|                       | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 21               | 36  | 12 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 22               | 37  | 12 |
| Cuiabá                | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 26               | 35  | 11 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 28  | 11 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 25  | 11 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 30  | 11 |
|                       | 05/10 | Parcialmente Nublado        | 21               | 33  | 11 |
|                       | 06/10 | Parcialmente Nublado        | 23               | 36  | 11 |
| Diamantino            | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 25               | 37  | 12 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 24               | 33  | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 21               | 30  | 11 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 18               | 33  | 11 |
|                       | 05/10 | Parcialmente Nublado        | 20               | 36  | 11 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 21               | 35  | 11 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |       |                             |    |    |    |
|-----------------------|-------|-----------------------------|----|----|----|
| Juara                 | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 39 | 12 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 20 | 33 | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 34 | 11 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 36 | 11 |
|                       | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 35 | 11 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 36 | 11 |
| Juína                 | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 35 | 12 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21 | 29 | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 30 | 11 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 32 | 11 |
|                       | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 31 | 11 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 32 | 11 |
| Peixoto de Azevedo    | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 35 | 12 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 36 | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 36 | 12 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 37 | 12 |
|                       | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 36 | 12 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 36 | 12 |
| Pontes e Lacerda      | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 35 | 11 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 19 | 33 | 11 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 18 | 23 | 11 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 16 | 28 | 11 |
|                       | 05/10 | Parcialmente Nublado        | 20 | 33 | 11 |
|                       | 06/10 | Parcialmente Nublado        | 21 | 33 | 11 |
| Porto Alegre do Norte | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 37 | 12 |
|                       | 02/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 38 | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 37 | 12 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 38 | 11 |
|                       | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 37 | 11 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 38 | 11 |
| Rondonópolis          | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 26 | 36 | 11 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23 | 28 | 11 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 28 | 11 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 19 | 31 | 11 |
|                       | 05/10 | Parcialmente Nublado        | 21 | 34 | 11 |
|                       | 06/10 | Parcialmente Nublado        | 21 | 36 | 11 |
| São Félix do Araguaia | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 24 | 39 | 12 |
|                       | 02/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 40 | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 39 | 12 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 39 | 11 |
|                       | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 39 | 11 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 40 | 11 |
| Sinop                 | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 38 | 12 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 34 | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 35 | 12 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 37 | 11 |
|                       | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 37 | 11 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 36 | 11 |
| Sorriso               | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 25 | 37 | 12 |
|                       | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21 | 32 | 12 |
|                       | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 19 | 34 | 11 |
|                       | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 19 | 36 | 11 |
|                       | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 37 | 11 |
|                       | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 35 | 11 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                  |       |                             |    |    |    |
|------------------|-------|-----------------------------|----|----|----|
| Tangará da Serra | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 24 | 37 | 12 |
|                  | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 33 | 11 |
|                  | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 25 | 11 |
|                  | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 17 | 29 | 11 |
|                  | 05/10 | Parcialmente Nublado        | 21 | 34 | 11 |
|                  | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 35 | 11 |
| Várzea Grande    | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 24 | 35 | 11 |
|                  | 02/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 25 | 27 | 11 |
|                  | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 24 | 11 |
|                  | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 29 | 11 |
|                  | 05/10 | Parcialmente Nublado        | 24 | 32 | 11 |
|                  | 06/10 | Parcialmente Nublado        | 24 | 35 | 11 |
| Vila Rica        | 01/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 37 | 12 |
|                  | 02/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 38 | 12 |
|                  | 03/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 37 | 12 |
|                  | 04/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 38 | 12 |
|                  | 05/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 37 | 12 |
|                  | 06/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 38 | 12 |

Fonte: CPTEC.

## 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

|                                                       |             |                                                                                                                   |             |             |             |             |                                                                                     |             |              |              |              |              |              |
|-------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ÍNDICE UV 1                                           | ÍNDICE UV 2 | ÍNDICE UV 3                                                                                                       | ÍNDICE UV 4 | ÍNDICE UV 5 | ÍNDICE UV 6 | ÍNDICE UV 7 | ÍNDICE UV 8                                                                         | ÍNDICE UV 9 | ÍNDICE UV 10 | ÍNDICE UV 11 | ÍNDICE UV 12 | ÍNDICE UV 13 | ÍNDICE UV 14 |
| Baixo                                                 | Baixo       | Moderado                                                                                                          | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto                                                                          | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma<br>Precaução<br>Necessária                    |             | Precauções<br>Requeridas                                                                                          |             |             |             |             | Extra<br>Proteção                                                                   |             |              |              |              |              |              |
| Você pode<br>permanecer no sol o<br>tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais<br>sombreados Procure usar camisa e boné<br>Use o protetor solar. |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia<br>Permaneça na sombra<br>Use camisa, boné e protetor solar |             |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

## 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

### Medidas de proteção pessoal

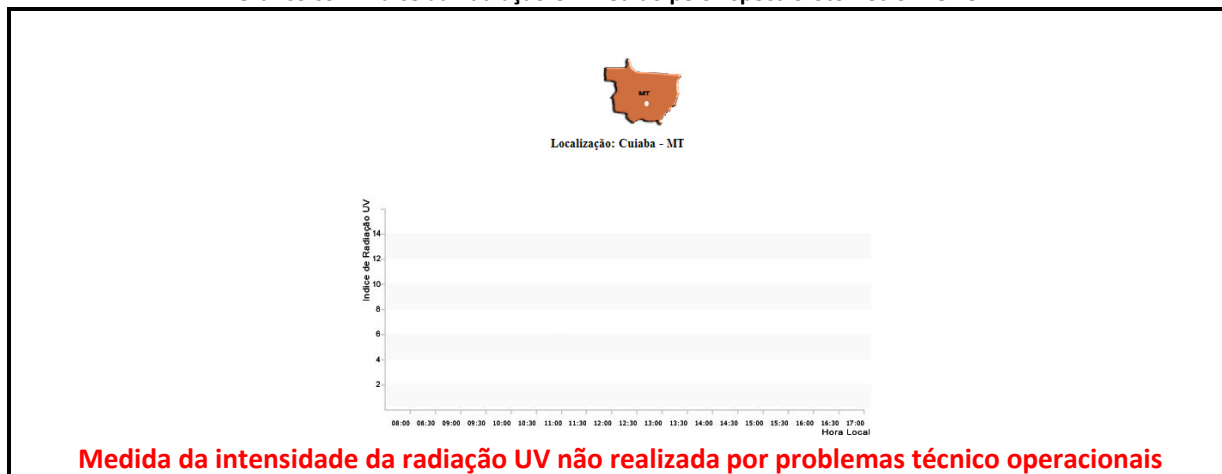
- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

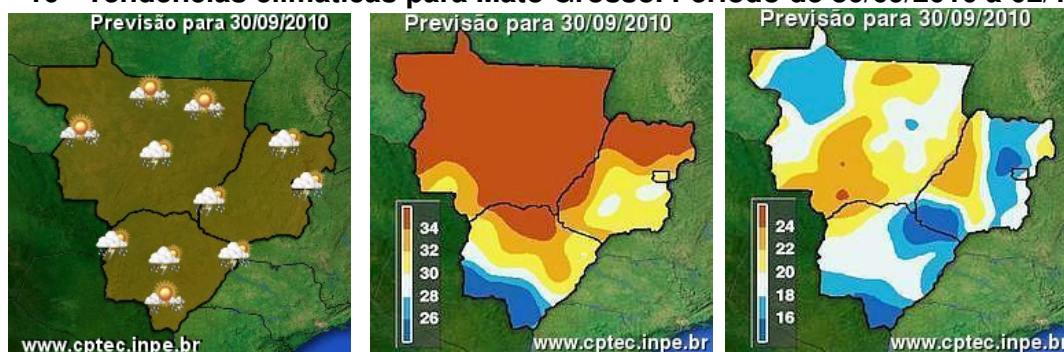
**09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.**

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

**10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 30/09/2010 a 02/10/2010.**



**30/09/2010:** No oeste e norte de: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

**01/10/2010:** Em todas as áreas da Região: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Em alguns pontos poder chover forte. Temperaturas estáveis.

**02/10/2010:** No nordeste de MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: muitas nuvens e com pancadas de chuva.

**11 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

[covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>**

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT**